

# Friskfaktorer

1. Tid och balans
2. Positiv inställning till kompetensutveckling
3. Möjlighet att byta arbetsuppgifter
4. Att det systematiska arbetsmiljöarbetet fungerar i praktiken
5. Arbetsuppgiftens friskfaktorer: delaktighet, ansvar, omväxling och utveckling. Det vill säga ett meningsfullt jobb där dina kompetenser tillvaratas.
6. Arbetsgruppens friskfaktorer: rak och konstruktiv kommunikation, grundläggande gemenskap och en god sammanhållning där man ställer upp och hjälps åt.
7. Organisationens friskfaktorer: lyhörda, närvarande och ansvarsfulla chefer med förståelse för medarbetarnas arbetssituationer som stöttar vid prioritering. Tydliga riktlinjer, feedback.

