



# Vad skapar motivation och engagemang?

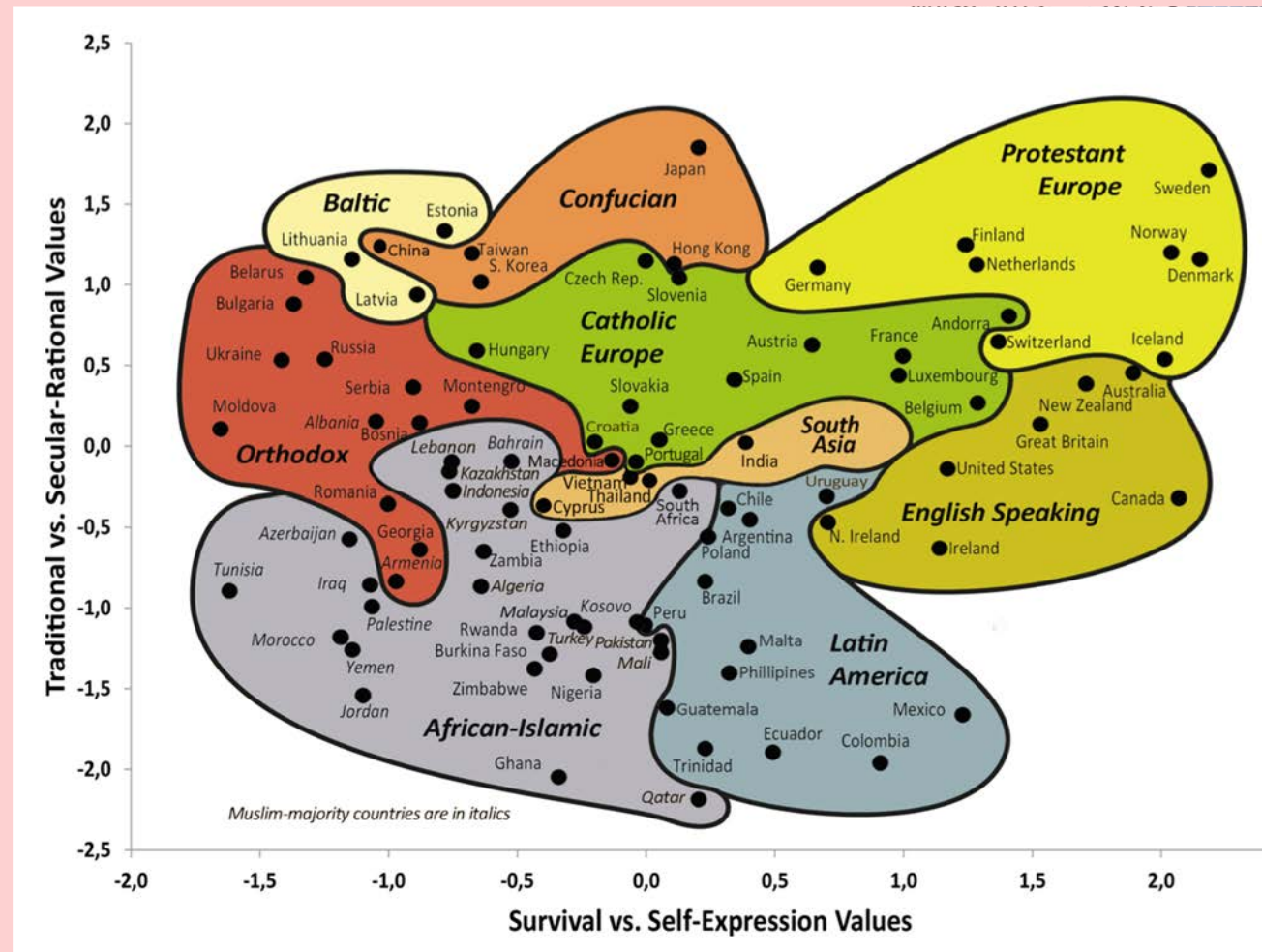
---

Kollektiv förmåga

# Vad skapar motivation och engagemang?

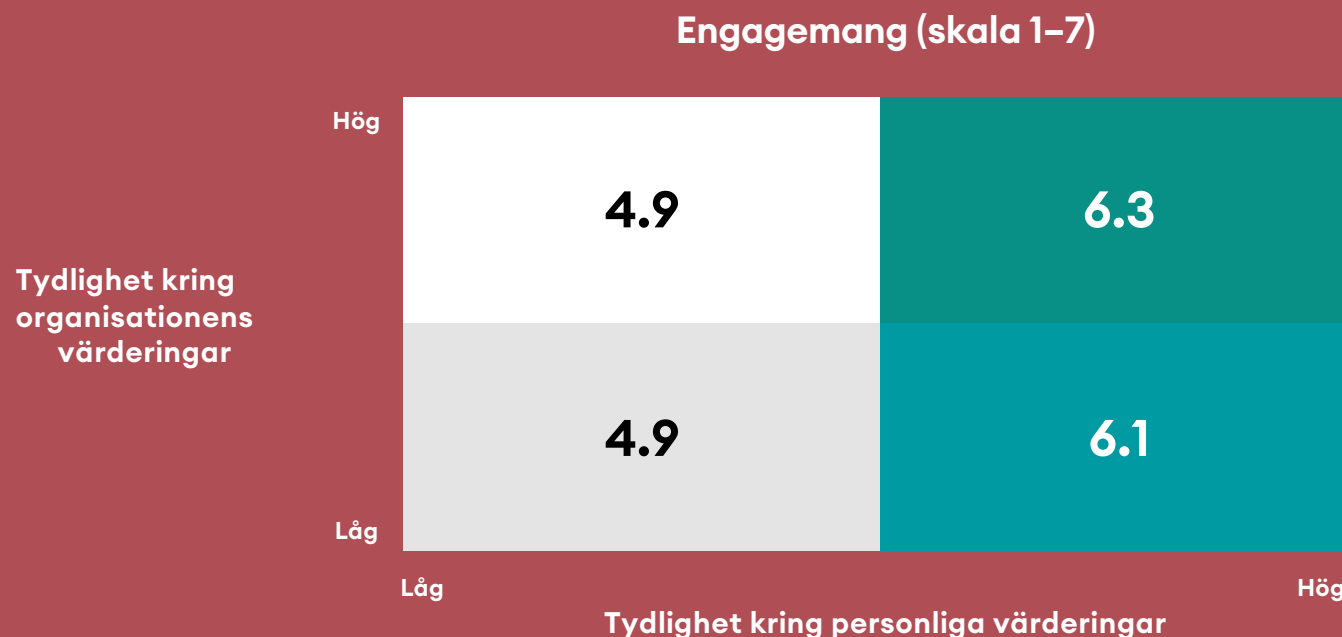
- Mycket av vad som sker kan ses som ett "ingenmansland", som ingen individ helt och fullt kan kontrollera men alla kan påverka.
- Personlig motivation och engagemang blir därför viktiga nyckelfrågor.
- Vad avgör om en person känner motivation och engagemang?

# Varför är självledarskap viktigt i Norden?



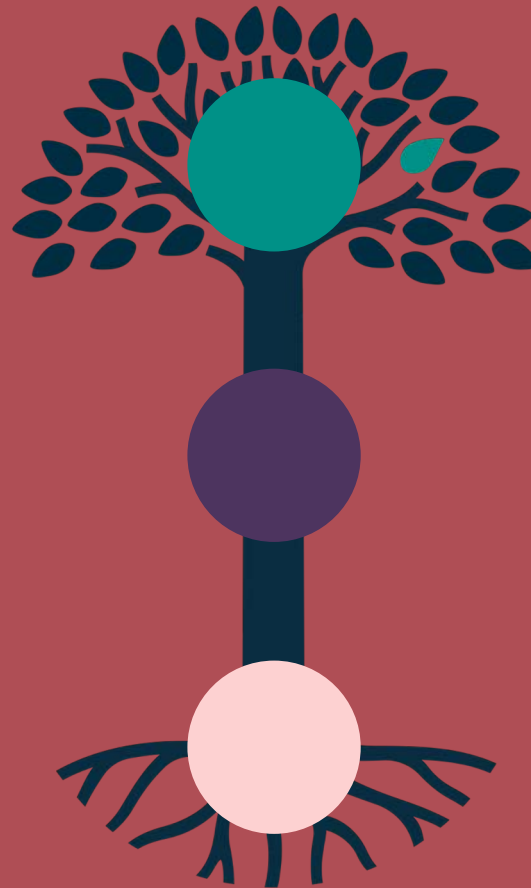
Källa: Inglehart & Welzel (2015); *The World Value Survey Cultural Map WVS-6*

# Medvetenhet om personliga värderingar är avgörande för inre motivation



Källa: Posner & Schmidt: Congruence and the Differences Between the Interplay of Personal and Organizational & Value Systems & Vveinhardt & Gulbovaite; Models of Congruence of Personal and Organizational Values (2017)

# Personliga värderingar



Högre syfte  
Greater good

Självförverkligande  
Self-fulfillment

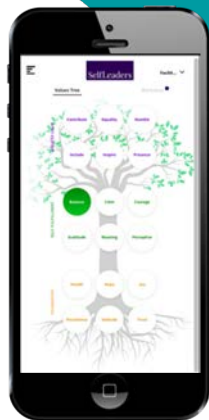
Grund  
Foundation

# Bryggan mellan det personliga och det gemensamma

Vår värdegrund  
(exempel):

- Beslutsamma
- Engagerade
- Hjälpsamma

Mod



Hur kan jag leda från mina personliga värderingar och styrkor och därigenom bidra till vår gemensamma kultur och riktning?

# Utvecklingen av värderingsdriven motivation



Källa: Ryan & Deci (2006); Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development and wellbeing: *American Psychologist*, 55(1): pp 68-78.

# Några enkla verktyg för att få in värderingar i vardagen

- Reflektera och definiera dina personliga värderingar
- Använd värderingsträdet som kompass i beslut
- Välj “fokusvärdering” för veckan/dagen
- Jobba mer med “aktivt lyssnande”
- Gör en “check-in” vid möten



# Sammanfattning

- Medvetenhet om personliga värderingar är avgörande för inre motivation
- Det går att bygga bryggor mellan det personliga och det gemensamma
- Kongruens i värderingar mellan individen och organisationen är en nyckel

# Vad skapar motivation och engagemang?

---

Kollektiv förmåga