

Fördjupning 1: Den goda arbetsplatsen

Er bild av EN GOD ARBETSPLATS går att arbeta vidare med på olika sätt.

Diskussionsövning 15 minuter.

Så här gör ni:

1. Diskutera frågorna nedan i helgrupp. Avsätt 10 minuter:

- Hur är vårt nuläge – hur har vi det idag?
- Vad fattas? Varför och vad behövs för att vi ska hamna mer i vårt önskade läge?
- Vilka delar hänger ihop med varandra?
- Vad äger vi och vad äger andra delar av organisationen?
- Vem ansvarar för vad? Vad kan jag själv göra redan nu?



Fördjupning 1: Den goda arbetsplatsen

2. Diskutera era uppfattningar om er **arbetsplats** och det som påverkar de så kallade risk- och friskfaktorerna: arbetsklimatet, arbetsmiljön och medarbetarnas mående innebär både möjligheter och risker. Avsätt 5 minuter.
 - Är upplevelsen att det råder ett positivt klimat med bl.a. stödjande chefer, omsorg och stor delaktighet?
 - Eller upplever vi att det är lågt i tak, prestigefyllt, exkludering, konkurrens och är vi kanske rädda för konflikter?





Fördjupning 2: Den goda arbetsplatsen

Förmågan till omställning är beroende av flera faktorer och förutom att minimera risker behöver vi stärka det som gör att medarbetarna och arbetsplatsen mår bra. Kanske är det då vi bäst klarar av att möta ett arbetsliv i förändring.

Diskussionsövning 15-20 minuter.

Så här gör ni:

1. Läs igenom frågorna på nästa bild och diskutera i grupper om 2-3 personer. Avsätt 5 minuter.
2. Lyft diskussionen till storgrupp. Skapa en gemensam helhetsbild genom att respektive grupp delar med sig till hela gruppen. Avsätt ca 10 minuter.



Fördjupning 2: Den goda arbetsplatsen

- Vad anser du/ni att fikarummet fyller för funktion för dig/er på er arbetsplats?
- Vad anser du att stämningen i ett fikarum säger om er arbetsmiljö och er arbetsplatskultur?
- Hur snappar ni upp vad som händer med er som medarbetare och hur stämningen är och skapas på arbetsplatsen?
- Vad kan/får ni prata om och vad kan ni inte tala om?
- Hur kan ni identifiera möjligheter, risk- och friskfaktorer på arbetsplatsen?
- Anser ni att en god, trygg arbetsmiljö och kultur ihop hänger ihop med goda förutsättningar för förändringar? I så fall på vilket sätt?